



...oke. Online-Shopping ist möglich über die Homepage, News gibt es auf Instagram und Facebook.

dem Fall „Valérie Voltaire – eine Diva mit Format“ sowie das Märchenhafte Familienfrühstück mit dem Froschkönig (19.3.).

AKTIONSTAG DES GESUNDHEITSTEAMS HANAU

Gutes für den Rücken

➤➤ 13.3., 18 Uhr, Lesecafé Kulturforum Hanau, Am Freiheitsplatz, Infos: www.kulturforum-hanau.de, www.gesundheitsteam-hanau.de
Das vielfältige Thema „Rücken und seine Beschwerdebilder“ wird am 13. März im Lesecafé des Kulturforums Hanau aus verschiedenen Sichtweisen betrachtet und dargestellt. Die Experten vom Gesundheitsteam Hanau Timo Kaufhold (Coach), Petra R. Hommer (Dipl. Massagetherapeutin) und Stefan Kuschmann (ärztlich geprüfter Trainer) schöpfen dabei aus Erfahrungen ihrer unterschiedlichen Arbeitsbereiche und zeigen vielfältige Möglichkeiten zur Selbsthilfe auf. Qualität und eine ganzheitliche Herangehensweise stehen bei der Arbeit des Teams im Vordergrund. Abgerundet wird der informative Abend rund um den Rücken durch Gastredner aus anderen Gesundheitsbereichen.



Foto: Benjamin Poe

www.frizz-offenbach.de

März 2017 5

Gesundheit im KulturFORUM



Vortragsthema: Gesunder Rücken
Montag den 13.03.2017 von 18 bis 20 Uhr

www.gesundheitsteam-hanau.de



Präventions-Management



Petra R. Hommer
Konzeptentwicklung TRI-LOT

Präventionsmanagement (IHK)
Massage-Therapeut
Rehabilitation im physiotherapeutischem Bereich
Trainer A-Lizenz (DFLV)

Telefon 0172 697 8558
www.tri-lot.de Mailto: info@tri-lot.de



WEIL SIE ETWAS BESONDERES SIND!
PERSONAL TRAINING MIT SIEGEL

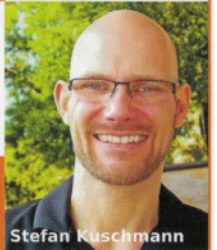


Welchen Wunsch wollen Sie sich erfüllen?

- Fit und gesund
- Mobil im Alter
- Schlank & muskulös
- Weg mit dem Schmerz



Tel. 0 61 81 - 3 02 12 78
info@morethantraining.com
www.morethantraining.com



Stefan Kuschmann

Kostenloses Erstgespräch



Coaching für persönliches Wachstum
Coaching für Entspannung
Coaching gegen Angst
Coaching für Lebensgestaltung

contact@timo-kaufhold.de
www.timo-kaufhold.de

